



Распорядок дня в группах (девочек, мальчиков) в выходные и праздничные дни.

- 7.30 – 8.15** - подъём, гигиенические процедуры, закаливание, уборка постелей;
- 8.15 – 8.30** – утренняя гимнастика;
- 8.30 – 8.45** – подготовка к завтраку, завтрак;
- 8.45 – 9.20** – уход за комнатными растениями, оказание помощи младшим воспитателям в уборке жилых помещений;
- 9.20 – 10.30** – занятия по интересам;
- 10.30 – 12.30** – прогулки, целевые прогулки, экскурсии, социокультурные мероприятия;
- 12.30 – 15.00** – подготовка к обеду, обед, дежурство в столовой, время отдыха (сон);
- 15.00 – 15.20** – подъём, гигиенические процедуры;
- 15.20 – 16.35** – полдник;
- 16.35 – 16.40** – занятия в кружках (воспитатели);
- 16.40 – 17.00** – повторение домашнего задания;
- 17.00 – 18.00** – прогулка на свежем воздухе;
- 18.00** – 1 ужин;
- 18.30 – 19.30** – прогулка;
- 19.30** – 2 ужин;
- 20.00 – 21.30** – занятия по интересам, просмотр телепередач;
- 21.30 – 21.45** – гигиенические процедуры;
- 21.45.** – сон.