

Государственное учреждение Тульской области
«Комплексный центр социального обслуживания населения № 3»

ПРИНЯТО

Советом специалистов
протокол № 3
от 29.08.2018

УТВЕРЖДЕНО

директор ГУ ТО КЦСОН №3

Л.М.Терехина
приказ № _____ от " ____ " _____ 2018 г

РЕЖИМ ДНЯ

ВОСПИТАННИКОВ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

на 2018 - 2019 учебный год

Режим дня воспитанников младшего школьного возраста

Мероприятия	Учебные дни:					Выходные и праздничные, каникулярные дни
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
Утреннее пробуждение, гимнастика, утренние гигиенические процедуры			7.00 - 7.20			8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак						
Дорога в школу			7.20 - 7.40			8.30 - 9.00
Организация трудовой деятельности			7.40 - 7.50			---
Досуговые мероприятия			---			9.00 - 9.30
Школьные занятия			---			9.30 - 10.30
			8.00 - 12.00			---
Дорога из школы			12.00 - 12.15			---
Прогулка (экскурсии, спортивные игры, игры по желанию детей)			12.15 - 12.45			10.30 - 12.30
Подготовка к обеду, обед			12.45 - 13.15			12.45 - 13.15
Дневной сон			13.15 - 15.00			13.15 - 15.00
Занятия по программам дополнительного образования	15.00- 15.45 "Основы правоведения"	15.00 - 15.45 "Левша"	15.00- 15.45 "Золотой ключик"	Литературная гостиная	15.00- 15.45 "На пути к гармонии"	15.00- 15.45 "Левша"
Полдник			15.45 - 16.00			15.00 - 15.15
Подготовка школьных домашних заданий			16.00 - 16.45			---
Подготовка к прогулке, прогулка			16.45 - 18.15			15.15 - 17.15
Организация свободного времени детей						17.15 - 18.15
Подготовка к ужину, ужин			18.15 - 18.45			18.15 - 18.45
Занятие по реабилитационной программе воспитания			18.45 - 19.05			---
Организация ручного труда, труда по самообслуживанию, свободное рисование, игры			19.05 - 20.15			18.45 - 20.15
Второй ужин			20.15 - 20.30			20.15 - 20.30
Вечернее чтение, игры спокойного характера, просмотр телепередач, сбор портфелей, подготовка			20.30 - 21.30			20.30 - 21.30

школьной формы		
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, укладывание	21.30 - 22.00	21.30 - 22.00
Ночной сон	22.00 - 7.00	22.00 - 7.00

Режим дня воспитанников среднего и старшего школьного возраста

Мероприятия	Учебные дни:						Выходные и праздничные, каникулярные дни
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
Утреннее пробуждение, гимнастика, утренние гигиенические процедуры	7.00 - 7.20						8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.20 - 7.40						8.30 - 9.00
Дорога в школу	7.40 - 7.50						---
Организация трудовой деятельности	---						9.00 - 9.30
Досуговые, спортивно - оздоровительные мероприятия.	---						9.30 - 10.30
Школьные занятия	8.00 - 13.00						---
Дорога из школы	13.00 - 13.15						---
Подготовка к обеду, обед	13.15 - 13.45						13.00 - 13.30
Прогулка (спортивные игры, труд в природе, игры по желанию детей)	13.45 - 15.00						10.30 - 13.00
Дневной сон (по желанию детей)	---						13.30 - 15.00
Свободное время. Отдых.							13.30 - 15.00
Занятия по программам дополнительного образования	15.00- 15.45 "На пути к гармонии"	15.00 - 15.45 "Левша"	15.00- 15.45 "Мир в цвете"	15.00- 15.45 "Основы правоведения"	15.00- 15.45 "Золотой ключик"	15.00- 15.45 "Левша"	---
Полдник	15.45 - 16.00						15.00 - 15.15
Подготовка школьных домашних заданий	16.00 - 17.15						---
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15 - 18.15						15.15 - 17.15
Организация свободного времени детей	---						17.15 - 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 - 18.45						18.15 - 18.45
Занятие по реабилитационной программе воспитания	18.45 - 19.15						---
Свободное время/отдых	19.15 - 20.15						18.45 - 20.15
Второй ужин	20.15 - 20.30						20.15 - 20.30
Вечернее чтение, игры спокойного характера, просмотр телепередач, сбор портфелей, подготовка	20.30 - 21.30						20.30 - 21.30

школьной формы		
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, укладывание	21.30 - 22.00	21.30 - 22.00
Ночной сон	22.00 - 7.00	22.00 - 7.00