

# ***Памятка для несовершеннолетних «Как уберечься от посягательств посторонних людей»***

***Остерегаться стоит в следующих случаях:***

- если к тебе пристаёт незнакомый человек;
- если знакомый взрослый (это может быть друг родителей, учитель) уделяет тебе повышенное внимание, приглашает к себе домой, покататься на мотике/лодке, сходить в кино - в общем, провести время вдвоем;
- если в разговорах взрослый пытается привести тебя к теме секса;
- если он как бы ненароком обнимает тебя, щекочет, сажает к себе на колени.

***Не стоит общаться, переписываться с чужим взрослым в интернете!***

***Все это — повод для беспокойства и осторожности!***

## ***Выполняй следующие рекомендации:***

Всегда говори родителям, где вы с друзьями собираетесь быть, и сообщай им об изменении планов.

Гуляй в группах или с другом.

Не ходи один или с друзьями в безлюдные места ночью.

Не принимай подарков от незнакомцев.

Если кто - то предлагает сопровождать тебя – спроси разрешения у родителей.

Если испугался – беги к людям.

Не обсуждай своих проблем с посторонними, как бы плохо тебе не было.

Не открывай никому дверь и не отвечай на вопросы через дверь.

Если кто – то пытается ворваться в квартиру, звони в полицию, а затем открой окно и кричи, зови на помощь.

Если возле тебя останавливается автомобиль и люди, находящиеся в нём, спрашивают тебя, как куда-нибудь доехать, – не подходи близко и ни в коем случае не соглашайся сопроводить их, даже если тебе по пути.



Никто не имеет право прикасаться к тебе. Не стесняйся сказать это тому, кто это попытается сделать.

Если кто - то испугал тебя, сразу иди в безопасное место, туда, где много людей.

Всегда настаивай на получении разрешения от родителей, если тебя куда-нибудь приглашают.

### ***Следуй правилам:***

Обращаться за помощью (садиться в машину, впускать в квартиру) следует только к тем людям, которые принадлежат к заранее оговорённому кругу лиц.

Доверяй внутреннему «сигналу тревоги» и применяй доступные способы самозащиты, а в случае опасности кричи, беги и рассказывай взрослым о своих неприятностях.

Уклоняйся от просьб незнакомцев помочь им в чём-либо.

Отказывайся от любых подарков со стороны незнакомых (малознакомых) и сообщай о подобных предложениях взрослым.

Обязательно рассказывай родителям о попытках наладить интимный контакт (касание интимных мест несовершеннолетнего; принуждение ребёнка трогать различные части тела взрослого или целовать его и т. п.).

Во время прогулки постоянно держись около друзей, никуда один не уходи.

Избегай заброшенных мест (пустырей, недостроенных домов, строительных площадок).

Не срезай дорогу в малознакомой местности.

Будь очень осторожен с людьми, предлагающими свою дружбу. Помни, что, когда ты чувствуешь себя одиноким или угнетённым, ты – простая цель для негодяя, который притворно будет заботиться о тебе.

Никогда не принимай приглашения в безлюдные или неизвестные места. Будь осторожен с людьми, предлагающими тебе работу со слишком хорошей оплатой. Если хочешь подработать, найди работу через знакомых.

Никогда не соглашайся, чтобы тебя фотографировали незнакомые люди, даже если они обещают сделать тебя знаменитым и говорят, что все знаменитости так начинали.

**НЕ УБЕГАЙ ИЗ ДОМА!** Если жизнь дома невыносима, поговори с преподавателем или с кем-то, кого ты уважаешь. Как только ты убежишь из дома, ты с лёгкостью можешь оказаться в руках людей, которые попробуют использовать тебя в наркобизнесе, порнографии или проституции.

***И в нашей сегодняшней ситуации не лишне будет сообщить об этом факте в полицию!***

*Подготовила: социальный педагог Звягина Ирина Анатольевна.*