

Вместе против наркотиков

Каждый человек знает, какое страшное горе приносят наркотики. Но почему же с каждым днем, слышите, днем, наркоманов становится все больше и больше?

На наркоманов обычно смотрят как на людей обреченных. Действительно, попав в зависимость, человек подчиняет всю свою дальнейшую жизнь одной цели – достать «дозу». Используют для этого любые средства – обман, кражи, мошенничество. Наркоманы с легкостью переступают закон, рвут родственные связи, потому что, прекращая принимать наркотик, испытывают такие психические и физические страдания, которые не в состоянии вытерпеть. Но все же не позволяет сказать слово «обреченный», если речь идет о совсем молодом человеке. За него хочется бороться и победить. А чтобы победить, надо знать все стороны врага.

Для начала нужно разобраться, почему молодые люди начинают принимать наркотики?



Рассказывает педагог-психолог отделения помощи семье и детям

Татьяна Жданова:

– Чаще всего это происходит из интереса, тяжелая социальная ситуация, нечем заняться – все версии имеют право на жизнь. Но самое главное важно знать о последствиях этого недуга.

При первом знакомстве с наркотиками человек может испытать состояние эйфории. Однако по мере привыкания острота ощущений снижается и требуется увеличение дозы. Это первая стадия болезни – психическая зависимость, при кото-

рой ощущение дискомфорта проявляется, как только наркотик перестает действовать. Вторая стадия – физическая зависимость и появление абстинентного синдрома – «ломки». Прекращение приема наркотика вызывает целый комплекс физических расстройств, и желание найти новую (ещё большую) порцию становится необходимым. В третьей стадии дозы уменьшаются, но прием наркотика уже приводит к полному восстановлению трудоспособности.

Рассмотрим медицинские, правовые и социальные последствия.

Медицинские

- ☑ Специфическое действие на центральную нервную систему
- ☑ Психические расстройства
- ☑ Слабоумие
- ☑ Поражение все систем и органов
- ☑ Большой процент заболеваний ВИЧ и СПИДом
- ☑ Резкое уменьшение продолжительности жизни

Социальные

- ☑ Прогул в школе или на работе
- ☑ Уход из школы или увольнение с работы
- ☑ Несчастные случаи
- ☑ Самоубийства
- ☑ Проблемы в семье
- ☑ Проблемы с будущим здоровьем и будущим потомством
- ☑ Проституция

Правовые

- ☑ Хулиганство
- ☑ Воровство
- ☑ Грабежи
- ☑ Убийства
- ☑ Изготовление, хранение и продажа наркотиков
- ☑ Склонение к употреблению спиртного

Вот об этом можно и нужно чаще говорить с самой подверженной группой риска – подростками! Именно они легко поддаются соблазну, чтобы чем-то заполнить свое свободное время. Именно поэтому нужно уже не просто задумываться над этой страшной проблемой, а бить в колокола!

Наркомания в наше время достигла масштабов эпидемии, её распространение идет гораздо быстрее, чем принимаются меры по борьбе с этим страшным явлением. В мире существует множество методик по лечению от наркомании, но не одно из них не отбивает тягу к наркотикам. Поэтому немаловажное значение в современном обществе приобретает профилактика наркомании. Она подразумевает комплекс мер, предупреждающих её появление.

Необходимо чаще проводить медицинскую пропаганду в учебных заведениях на протяжении всего учебного года, а также ввести в учебную программу курс по профилактике наркозависимости, где будут освещаться реальные случаи тяжких последствий наркомании – медицинских и социальных.

Особенно убедительны сообщения о тяжелых отравлениях, ранах, смертельных исходах от передозировок наркотиков и т.д. необходимо также акцентировать внимание подростков на пагубном влиянии наркотиков на физическое развитие, интеллект и потомство.

При помощи средств массовой информации показывать детям настоящих наркоманов (не начинающих, а уже опустившихся), но не с точки зрения, ненавидеть этих людей, а с точки зрения помощи. Предлагать поучаствовать ребенку (ну это уже в сознательном возрасте), например, побыть волонтером в хосписе, акциях для таких людей. Употреблять что-либо у многих будет отбивать желание. Воспитывать в ат-

мосфере любви и добра, чтоб хватало эмоциональных чувств, связанных с обычными радостями жизни.

В семье родителям:

- научить ребенка разговаривать с родителями абсолютно на все темы. Показать подростку, что в жизни есть много других позитивных аспектов.
- говорить о том что, привыкание происходит с первого раза.
- обеспечить занятость ребенка, хвалить его за любые успехи дома и на учебе. Наблюдать и развивать его интересы, а не свои. Наркотики часто от безделья.
- часто показывать свое отношение к употреблению токсических веществ. В то же время подумайте: какой пример подаете вы своему ребенку, принимаете ли вы сами такие вещества?

К сожалению, часто встречаются случаи, когда дети из благополучных семей становятся наркоманами. Почему это происходит? Потому, что наркосбытчики постоянно ищут новый контингент, причем ищут тех, кто обладает какими-то средствами. Таким юношам создают условия, чтобы втянуть их в потребление, раздают им первые дозы бесплатно. После того как человек попадает в зависимость, его переводят на денежные отношения, он втягивается в постоянное ищут новое потребление. Потом бывает очень трудно отказаться от наркотиков без помощи медиков и родителей.

С каждым днем появляются все новые и новые виды наркотических веществ. Их распространяют под видом курительных смесей. Об опасностях этих смесей мало кто знает, больше знают о его положительном влиянии.

И пусть говорят, что все меры по борьбе по предупреждению наркомании бесполезны. Профилактическая работа не должна останавливаться, несмотря ни на что.

ОПЕРАЦИЯ «МАК – 2020»

Уважаемые жители Воловского района! На территории Тульской области в период с 29 мая по 7 июня проводится 1-й этап оперативно-профилактической операции «Мак-2020», направленной на противодействие незаконному распространению наркотических средств растительного происхождения, выявление и ликвидацию очагов произрастания дикорастущих наркосодержащих растений (мак, конопля).

В целях повышения эффективности проведения мероприятий просим жителей Воловского района обо всех фактах произрастания и культивирования наркосодержащих растений своевременно сообщать в ОП «Воловское» МОМВД России «Богородицкий» по телефону: **2-17-75, 2-15-93, 2-14-02.**

СООБЩИ, ГДЕ ТОРГУЮТ СМЕРТЬЮ

Уважаемые жители Воловского района! На территории Тульской области с 25 мая по 26 июня проводится акция «Антинаркотический месяц «Вместе против наркотиков!».

В связи с этим жителям Воловского района предлагается сообщать обо всех известных им фактах изготовления, хранения, сбыта наркотических средств и психотропных веществ, а также о лицах, употребляющих наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях.

Телефоны для обращения в ОП «Воловское» МОМВД России «Богородицкий»: **2-17-75, 2-15-93, 2-14-02.**

СООБЩИТЕ О «РЕКЛАМЕ» НАРКОТИКОВ

На тульских домах всё ещё появляются надписи с «рекламой» наркотиков.

Волонтеры и полицейские региона борются с такими граффити с августа прошлого года.

Как отмечают организаторы, объявления с адресами сайтов и телеграмм-каналов, через которые тулякам предлагают купить наркотические и психотропные вещества, можно увидеть на заборах, столбах, стенах домов и даже на асфальте. Тексты и картинки обычно наносят с помощью трафарета.

Что делать, если вы заметили противоправную надпись или граффити?

- ☑ Зайдите в группу «Тульского областного центра молодежи» <http://vk.com/gutocm>;
- ☑ Отправьте сообщение через специальный виджет или напишите нам на почту: stop@tularegion.org;
- ☑ В сообщении укажите адрес, где была замечена противоправная надпись.

Мы обещаем, что ни одно сообщение не останется без внимания!

Ваш вклад в безопасность региона важен для нас!



Правительство Тульской области



Прокуратура Тульской области



Управление МВД России по Тульской области

Антинаркотическая акция



«Вместе против наркотиков»

Сохрани будущее! Прими участие!

ЕДИНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
АНТИНАРКОТИЧЕСКОГО МЕСЯЧНИКА:
8-800-450-71-00

ТЕЛЕФОН ТУЛЬСКОГО ОБЛАСТНОГО
НАРКОЛОГИЧЕСКОГО ДИСПАНСЕРА:
(4872) 36-63-49

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ:
8-800-200-01-22

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
УМВД РОССИИ ПО ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ:
(4872) 32-22-85

26 мая - 26 июня 2020 года