

«Что я знаю о наркомании»

Ты, наверно, уже слышал о существовании такой болезни, как наркомания. Огромной бедой обернулся для нашего общества рост числа наркоманов среди детей и подростков, которые очень часто стали погибать из-за передозировки адского зелья.

Наркотики — это вещества синтетического или естественного происхождения (препараты, растения), которые употребляют с целью достижения опьяняющего (одурманивающего) состояния или снять боль. Наркомания — это болезнь, которая выражается в чрезмерной зависимости от каких бы то ни было наркотических средств. Проблема наркомании в нашей стране — одна из самых острых. Каждый год катастрофически увеличивается количество детей и подростков, пристрастившихся к употреблению смертоносного зелья. На сегодняшний день, по приблизительным подсчетам, в России около 3 млн. человек, поддавшихся пагубной страсти. Причём в последние годы армия наркоманов серьёзно омолодилась. Средний возраст людей, не представляющих свою жизнь без наркотиков, — 18-22 года. Увеличилось количество и подростков, употребляющих наркотические, химические, биологические или лекарственные вещества, в связи с чем произошло резкое сокращение средней продолжительности жизни наркоманов с 40 до 25 лет.

Распространён миф о том, что не все наркотики опасны. Просто существуют сильнодействующие и более слабые вещества, и разные виды наркомании протекают по-разному. Общим будет лишь печальный итог: человек полностью теряет контроль над собой.

Своеобразие медикаментозного воздействия губительного дурмана такое, что повторное его употребление приводит к ярко выраженной психической и физической зависимости. Наркотикосодержащие вещества при употреблении их человеком вызывают различное по продолжительности нарушение действия центральной нервной системы. Основной механизм такого воздействия — кислородное голодание и нарушение регулирования между основными центрами нервной системы. Такое состояние подростки воспринимают как нечто необыкновенное и эйфорическое. Не соответствующее действительности восприятие окружающих и самого себя многие считают правильным выбором выхода из самых непростых жизненных обстоятельств.

Повторные приёмы адского зелья вызывают у человека привыкание и рабскую зависимость, которая сопровождается ещё большим изменением реакции на его применение. Если до того, как разовьется стойкая потребность в наркотикосодержащем веществе, легкое отравление им вызывает изменение восприятия окружающей действительности, повышение настроения, то после привыкания для того, чтобы получить желаемый эффект, нужна уже гораздо большая доза.

Ситуация начинает развиваться так, что из-за привыкания наркотик перестает давать подростку упоение от его употребления и становится просто необходимым средством для выживания. Тогда этот губительный дурман превращается лишь в орудие для устранения агрессивности, недовольства, безнадежности и апатии.

Под постоянным воздействием смертоносного зелья человек делается все более скрытным, грубым, утрачивает родственные, дружеские и другие социальные связи, теряет практически все культурные и моральные ценности. Это происходит из-за ярко выраженных нарушений в центральной нервной системе и мозге.

Именно мозг — основная мишень наркотических средств. Учеными уже давно установлена тесная взаимосвязь между нормальной деятельностью головного мозга и продолжительностью жизни. Они доказали, что все сбои в работе центральной нервной системы приводят к тому, что расстраивается жизнедеятельность многих органов. Чем

раньше приобщается молодой организм к пагубному воздействию наркотических средств, тем более губительное влияние будет оказываться на него.

Ты знаешь, что абсолютно все исследователи (врачи, социологи, педагоги и др.) говорят о том, что наркомания наиболее опасна в подростковом возрасте, когда у человека только еще формируется мировоззрение?

Один из американских наркологов пишет: «Я ни разу не встречал хронического наркомана в возрасте более 30 лет. Дело заключается в том, что человек начинает употреблять наркотики в восемнадцать лет и к двадцати годам становится «хроником», то есть нуждается в ежедневном потреблении своего допинга, шансов дожить до тридцати у него практически нет, даже если до начала своего пагубного пристрастия он отличался атлетическим здоровьем».

Наркозависимый человек в поисках денег на очередную дозу идёт на воровство, обман, а в некоторых случаях и - на убийство. Как только он примет адское зелье, ему становится немного легче. Именно из-за такого короткого облегчения наркоман часто лишает себя всех остальных радостей жизни.

Принимая ядовитый дурман, наркоман подписывает себе смертный приговор. Однако наркотики стоят очень дорого. И те, кто занимается их популяризацией, получают от этого баснословные деньги. Поэтому наркоторговцам всегда нужны те, кто будут готовы выложить любую сумму за дозу белой смерти. Для этого они пускаются на самые тонкие ухищрения, чтобы подросток впервые попробовал смертоносное зелье.

Практически всегда первая доза дается бесплатно или за символическую сумму. Наркоторговцы специально посылают своих посредников в компанию подростков, чтобы они их «посадили на иглу». Они готовы сделать всё, что угодно, лишь бы ещё один человек начал принимать белый яд. Причём никогда не говорят о том, что даже первая доза этой отравы может оказаться смертельной.

Наркотики не щадят никого, даже самых сильных, умных и волевых людей. С этим губительным дурманом справиться не может практически почти ни один человек.

В семью, где появляются наркозависимые люди, всегда приходит страшное несчастье. Сюда уже никогда не вернутся смех и доброта — только горе и слёзы.

Как же может проникнуть в твою жизнь эта беда?

Часто очень нехитрым способом. Возле твоего учебного заведения, во дворе дома, где ты живёшь, на дискотеках появляются «доброжелательные люди», которые предлагают таким ребятам, как ты, попробовать те или иные наркотические снадобья. Они непременно расскажут тебе, какие необыкновенные ощущения ты при этом испытаешь. Это распространители адского зелья — люди, которые специально ищут малолетних глупцов, чтобы приучить их к смертоносному дурману.



Никогда не соглашайся испытать на себе действие наркотических веществ!

Вот как нужно действовать, если во дворе тебе кто-то предложит что-нибудь «вкусное, от чего можно получить необыкновенное удовольствие»:

- не бери из рук незнакомцев никаких угощений : в них могут быть наркотики;
- если ты знаешь о том, что кто-то продаёт или распространяет белый яд, непременно сообщи об этом взрослым.

Запомни!

Наркомания — смертельно опасная болезнь.

Жизнь наркозависимого человека очень короткая.

Люди, попавшие в сети к этой белой смерти, часто заражаются друг от друга неизлечимыми болезнями: СПИДом, гепатитом и др.

Наркотики действуют на головной мозг и делают человека слабоумным.

Наркоман уносит из семьи не только деньги, но и все сколько-нибудь ценные вещи, чтобы приобрести смертоносное зелье, без которого он уже не может обходиться. А когда они заканчиваются, готов пойти на преступление.

В нашей стране запрещено не только распространять, но и хранить наркотические вещества — даже небольшие дозы. Это преследуется по закону.

Никогда не прикасайся к наркотикам, не бери их, не клади к себе в карман, сумку, нигде не прячь, как бы тебя не упрашивали. Учти, что наркомания — это болезнь, которая полностью изменяет человеческую личность. Наркозависимый человек может вручить ядовитый дурман на хранение и тут же донести на тебя, чтобы отвести подозрение от себя.

Не поддавайся ни на какие уговоры попробовать это адское зелье, даже в очень маленьких дозах!

Если же эта беда с тобой уже случилась, срочно спасай свою жизнь!

Найди в себе мужество отказаться от следующей дозы, чтобы не вызывать привыкание. Если же ты понимаешь, что попал в сети наркомании, сразу же посоветуйся с теми из взрослых людей, кому ты доверяешь.

Знай, что всегда есть люди, готовые прийти к тебе на помощь!