



Государственное учреждение Тульской области  
«Комплексный центр социального  
обслуживания населения №3»

Выпуск №9  
СЕНТЯБРЬ  
2019

# Дом радости

## Дом, в котором уютно всем!



**Читайте в номере**

Осенняя поэзия

стр. 1

«Стареть не страшно»

стр. 2-3

Роль интернета в жизни пожилых стр. 4-7



В сентябре еще не грустно:  
Теплый полдень, все в цветах.  
Помидоры и капуста  
Поспевают на полях.  
По утрам, конечно, зябко,  
Но пока морозов нет.  
И еще зеленой шапкой  
Лес усталый придет.  
Птичий гомон не смолкает,  
Но прохладная пора  
О себе напоминает  
Нудным дождиком с утра.

С. Цокур



# Стареть не страшно: система долговременного ухода за пожилыми и инвалидами

## Сделать жизнь стариков одушевленной – инициатива Президента

В связи с ПОСТЕПЕННЫМ увеличением продолжительности жизни в Российской Федерации и развитием медицинских технологий, количество пожилых людей увеличивается. Многие из них нуждаются в помощи для ведения домашнего хозяйства, уходе за собой. Многие пожилые люди являются одинокими, они нуждаются в эмоциональной поддержке, дополнительном общении. Эти новые вызовы для общества ведут к увеличению значения предоставления социального обслуживания на современном, принятом в развитом обществе уровне.

Для того, чтобы организовать поддержку в виде ухода и социального сопровождения, необходимо разделить граждан, нуждающихся в социальном обслуживании, на несколько групп по степени зависимости от посторонней помощи, которая, в свою очередь, зависит от снижения способности человека функционировать, то есть самостоятельно жить, устанавливать и поддерживать контакты, адекватно воспринимать окружающую обстановку, отвечать за свою безопасность.

Главная цель системы долговременного ухода (СДУ) - обеспечить людям, нуждающимся в уходе, достойный уровень жизни и максимально долгое сохранение пожилых граждан и инвалидов в достойных условиях, а так же обеспечить поддержку их семьям.

Престарелым людям не нужно тратить физические и душевные силы на переезд, адаптацию к новым условиям, им окажут социальные услуги и медицинскую помощь в стационарной или полустационарной форме, а также на дому - с привлечением сиделок.

Богородицкий район является одним из шести регионов, где ведется работа в целях реализации пилотного проекта по созданию системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами в Тульской области. Специалисты учреждения и здравоохранения провели типизацию функционального состояния получателей социальных услуг.

Типизация получателя социального обслуживания проводится с целью определения степени его зависимости от посторонней помощи при выполнении бытовых действий, неспособности ухаживать за собой и необходимости в присмотре. В результате опроса была получена информация о том, насколько получатели социальных услуг зависят от посторонней помощи и какова их способность к самообслуживанию.





Все получатели социальных услуг, прошедшие типизацию, были разделены на группы ухода для эффективной организации социального обслуживания, а также для целесообразности включения тех или иных социальных услуг в объем обслуживания для каждой группы ухода. В ходе типизации выяснялось, имеют ли получатели социальных услуг помощь в выполнении бытовых действий от членов семьи или других источников, также определялась потребность в общении.

На основании проведенной типизации было выявлено 17 получателей социальных услуг, нуждающихся в постоянном постороннем уходе. Всем им были пересмотрены ИППСУ (индивидуальные программы получателей социальных услуг), составлены индивидуальные планы.

Статью подготовила заведующий отделением социального обслуживания на дому  
О.М. Яковлева



# Роль интернета в жизни пожилых

Интернет в современном обществе играет важную роль. Интернет стал сегодня неотъемлемой частью жизни людей любого возраста по всему земному шару. Люди преклонного возраста постепенно начинают активно использовать преимущества Всемирной сети. При помощи Сети пожилые люди общаются с родными и близкими, заводят новые знакомства в социальных сетях, ищут нужную информацию в тематических группах или на сайтах по кулинарии, шитью, литературе, живописи, путешествиям, развлекаются. Еще один довод в пользу интернета - возможность использования портала государственных услуг и интернет-банкинга.

Но, несмотря на возможности, которые даёт компьютер, пожилые люди относятся к умной технике с опаской и не спешат выбираться на просторы Интернета. На просторах Интернета мы сталкиваемся с огромным количеством информации, страничкам ни конца, ни края не видно. Всё безграничное пугает, поэтому пожилым часто кажется, что не стоит осваивать новую территорию. Уж лучше остаться в привычной, пусть и наскучившей среде, но зато с ощущением стабильности.



Проживающие нашего отделения «Дом-интернат для престарелых и инвалидов», как и многие люди преклонного возраста, избегают общения с компьютером, считая, что Интернет - это исключительно для молодых. Однако, взвесив плюсы и минусы освоения Интернет-пространства, люди преклонного возраста понимают, что стать опытным пользователем компьютера в пенсионном возрасте вполне возможно, и можно не только обогатить свой досуг, расширить возможности для общения, но и эффективно решать бытовые задачи. Однако Интернет известен и массой отрицательных проявлений, существуют определенные опасности в Интернете. По статистике старшее поколение относится к опасностям сети куда менее серьезно, чем следовало бы. А опасность Интернета для человека может быть незначительной при соблюдении элементарных норм безопасности.

В рамках плана по обучению слоев населения пенсионного и предпенсионного возраста основам информационной гигиены и безопасности использования сети Интернет в нашем отделении для подопечных был проведен цикл лекций по компьютерной грамотности. Информационная безопасность подчеркивает важность информации в современном обществе - понимание того, что информация - это ценный ресурс, нечто большее, чем отдельные элементы данных. Пожилые люди относятся к менее компетентной категории граждан в вопросах безопасности в Интернет-пространстве и шансы стать жертвами, например, фишинговых атак очень высоки.

Как защититься от фишинга и кибербуллинга? Какие цели преследуют, какие самые популярные схемы фишинга и кибербуллинга используют по телефону и в интернете, как избежать угрозы? Вот на эти актуальные вопросы на одном из занятий проживающие получили подробную информацию, были даны советы, как не стать жертвой фишинг-мошенников и что можно сделать, если столкнулись с ситуацией кибертравли?

В мире насчитывается большое количество социальных сетей. Социальные сети из года в год набирают большую популярность и среди граждан преклонного возраста, открывая новые горизонты для общения. И среди наших обслуживаемых есть люди, у которых есть своя страничка в социальной сети. И не важно с какого устройства происходит общение, будь то мобильный телефон или персональный компьютер, необходимо помнить о безопасности общения.

Безопасное общение в социальных сетях также была одной из актуальных тем из цикла занятий. Ведь соблюдение правил безопасного общения в Интернет-пространстве способствует легкому и приятному виртуальному общению, приносящему большое удовольствие и радость.

В настоящее время довольно популярными стали электронные платежные системы. Все больше и больше входят в нашу жизнь электронные деньги. Заказ и оплата товаров в интернете, оплата штрафов, госпошлин, услуг ЖКХ, сотовой связи, интернета, покупка билетов, погашение кредита - все это лишь малая часть того, что позволяет электронный кошелек. Убедить пенсионеров в удобстве этих ресурсов очень непросто: они не доверяют денежные вопросы интернету. Но ситуация немного меняется с тех пор, как наши подопечные стали получать пенсию на банковские карты. О том, как безопасно расплачиваться электронными деньгами и как защитить свой электронный счет от мошенников, проживающие были проинформированы на заключительном занятии в рамках обучения слоев населения пенсионного и предпенсионного возраста основам информационной гигиены и безопасности использования сети Интернет. Присутствующие на занятии кратко познакомились с историей развития первых карт, первых электронных платежных систем, с самыми популярными видами интернет-кошельков. Были даны советы как обезопасить свои электронные деньги и безопасно осуществлять онлайн-платежи.



Современные технологии зачастую раздражают или даже немного пугают пожилых людей, потому нередко бывает сложно уговорить их научиться пользоваться компьютером и интернетом. Понять пенсионеров можно - многолетние привычки формируют устойчивую зону комфорта, тогда как освоение чего-то нового обычно связано с определенными неудобствами. Впрочем, никто и не предлагает отказываться от старого и привычного, зато новые открытия определенно могут сделать жизнь пенсионера разнообразнее и интереснее. Все же, плюсов больше, чем минусов. Конечно, интернетом следует пользоваться с определенной осторожностью, но при грамотном подходе он может принести немало пользы в любом возрасте. И формирование информационной культуры и безопасности для людей преклонного возраста - процесс длительный и сложный, но важный и необходимый.

Культурологизатор отделения  
«Дом-интернат для престарелых и инвалидов»  
Молодцова О.И.

