



## **Ток-шоу «Семья вверх тормашками»: 1 декабря в 19.00 смотрим все!**

г. Москва

27 ноября 2020 г.

**В 2020 году общероссийскому телефону доверия для детей, подростков и родителей 8-800-2000-122 исполнилось 10 лет. Самые актуальные вопросы, которые задают родители, обсуждают известные ведущие, актеры, психологи и эксперты в юмористическом ток-шоу «Семья вверх тормашками», которое выйдет в эфир телеканала «РЕН ТВ» 1 декабря.**

В основе ток-шоу – 10 проблем, которые волнуют каждого родителя, чей ребенок «вдруг» превратился в строптивного, ершистого или, наоборот, в замкнутого и грустного подростка. Казалось бы, проблемы обычные. Однако нередко они ставят родителей в тупик. Что делать, если ребенок связался с плохой компанией, переживает из-за экзаменов, столкнулся с травлей, ненавидит свою внешность, готов на все ради хайпа в интернете, безответно влюблен, страдает от одиночества, зависит от компьютерных игр, переживает из-за развода родителей, все воспринимает “в штыки” и грубит хамит родителям и окружающим?

В телепрограмме ведущие, эксперты, актеры и психологи отвечают на эти вопросы парадоксальным способом – помогая посмотреть на них под необычным углом, часто ставя себя на место ребенка и переворачивая ситуации буквально «вверх тормашками». Юмор и смехотерапия – тот ресурс, о котором мы часто не догадываемся, когда оказываемся беспомощными в отношениях со своими детьми. А ведь не секрет, что, когда человек смеется, у него работают 80 групп мышц тела, и смех отлично снимает стресс и помогает активной выработке гормона счастья.

Подсказать и разобраться, как можно выйти из непростых ситуаций, в ток-шоу помогают эксперты-психологи Светлана Шевченко и Алан Торчинов. А комментируют проблемы известные актеры и шоумены – заслуженный артист РФ Камиль Ларин, актер театра и кино Александр Касаткин и капитан команды КВН «Плохая компания» Михаил Стогниенко.

Ведущими ток-шоу стали «киношные» мама и папа из известных сериалов - заслуженный артист России Андрей Леонов и актриса театра и кино Екатерина Волкова.

Смотрите ток-шоу «Семья вверх тормашками» в эфире телеканала «РЕН-ТВ» **1 декабря 2020 г. в 19.00.**

### **Справка:**

*За годы работы Детский телефон доверия 8-800-2000-122, организованный по инициативе Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, принял больше 10 миллионов звонков. Главные принципы его работы – анонимность, конфиденциальность, доступность, бесплатность и высокий профессионализм консультантов-психологов.*