

# «Что надо знать о домашнем насилии?»

Начиная с 1991 г., в период между памятным днями 25 ноября (Международный день борьбы с насилием женщин) по 10 декабря (Международный день прав человека) ежегодно по всему миру проходит Международная акция «16 дней против насилия», которая призывает остановить глобальное распространение домашнего насилия в отношении женщин и детей.

## ЧТО ЖЕ ТАКОЕ ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ?

- Очередная пощечина?
- Угрозы? Обвинения?
- Сексуальные контакты против вашей воли?
- Или побои, угрожающие жизни?

Домашнее насилие включает в себя **ВСЕ ЭТО и ДАЖЕ БОЛЬШЕ.**

Домашнее насилие — это система поведения, целью которого является достижение власти и контроля со стороны одного человека в семейных или близких отношениях над другим.

Домашнее насилие проявляется в разных формах: это может быть физическое, экономическое, сексуальное или психологическое насилие.

В большинстве случаев это - намеренное целенаправленное действие. Человек, совершающий такие действия, прекрасно знает, что он делает.

Домашнее насилие происходит между близкими людьми: мужем и женой, родителями и детьми. Насилие случается в семьях богатых и бедных, семьях любой национальности, в городах и сельской местности.



## *Проверьте себя.*

### *«Подвергаюсь ли Я домашнему насилию?»*

#### *Да, если:*



- Вы боитесь настроения своего партнера.
- Ваш партнер наносит Вам физические оскорбления: толкает, бьет, удерживает силой.
- Вы обнаруживаете, что он постоянно критикует Вас за повседневные вещи (например, приготовление пищи, внешний вид, поведение).
- Вы подвергаетесь унижению в присутствии друзей или своей семьи.
- Ваш партнер запрещает Вам без его разрешения выходить из дома.
- Ваш партнер оказывает на Вас эмоциональное давление, угрожает Вам.
- Ваш партнер запрещает Вам видеться с друзьями или родственниками.
- Вас заставляют вступать в интимные отношения против Вашей воли (даже если это Ваш муж).
- Ваш партнер часто угрожает, что не даст денег (даже если это Ваши деньги), отберет детей.
- Иногда, по вине партнера, Вы чувствуете себя беспомощной и никому не нужной.

#### *Ваша ли это вина?*

**НЕТ**, Вы не виноваты. Все пары и семьи спорят. Иногда в споре мы выясняем свои проблемы. Тем не менее, любая форма насилия, запугивания и агрессивности неприемлема. Никто не заслуживает насилия. Домашнее насилие — это преступление, ответственность за которое несет тот, кто совершает его. В соответствии с документами, принятыми ООН и Россией, ни один человек, находящийся дома или вне дома, не может подвергаться избиениям, угрозам, унижениям или другим способам воздействия, приводящим к эмоциональным или физическим травмам.

## ***ЧТО ЕЩЕ НАДО ЗНАТЬ О ДОМАШНЕМ НАСИЛИИ?***

Домашнее насилие может увеличиваться или уменьшаться само по себе, но никогда не прекращается.

Обидчики похожи тем, что их поведение непредсказуемо, он не поддается никакому влиянию, исходящему со стороны их жен и не контролируют себя в ситуациях, когда семейный скандал начинает набирать силу.

Если мужчина прибегнул к агрессии и добился своего, то в 95% случаев это повторится.

Домашнее насилие представляет очень серьезную угрозу Вашей жизни.

***Поэтому необходимо контролировать собственную жизнь!***

***САМОЕ ВАЖНОЕ***, о чем необходимо помнить — это то, что ***НЕЛЬЗЯ ОБВИНЯТЬ СЕБЯ***.

Вы не виноваты в совершаемом над Вами насилии.

Вы достойны уважения.

Только Вы сами можете решить, что лучше для Вас. Вы не одиноки, расскажите о своей ситуации тем, кому доверяете.

**НИКТО НЕ ЗАСЛУЖИВАЕТ ИЗБИЕНИЙ! Н И К О Г Д А!!!**

Домашнее насилие противозаконно.

Уголовное законодательство применимо к члену Вашей семьи в той же мере, как и к любому человеку, совершающему насильственные действия.

Изменить свою жизнь — это страшно и, тем не менее, имея помощь, поддержку и нужную информацию, гораздо легче сделать необходимый для Вас шаг.

***ВСЕ МОЖНО ИЗМЕНИТЬ!***

