

■Иди по тротуару со стороны встречного движения – тогда машина не сможет подъехать сзади.

■Если к тебе подъехала машина, и водитель стал вести себя навязчиво, убегай в направлении, противоположном движению машины.

■Никогда не садись в чужую машину.

■Если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, беги к освещённому месту – туда, где могут быть люди. Не пытайся спрятаться в подъезде. Если преследование продолжается, зови на помощь. Беги к банку, магазину, кафе – туда, где может быть охрана.

В гостях, на вечеринке, дома:

■Уходя из дома, сообщи близким о месте пребывания и времени возвращения.

■Не ходи в гости к малознакомым людям и не приглашай их к себе.

■Не засиживайся в гостях до полной темноты, а если это случилось, позвони домой, чтобы тебя встретили.

■Уходя из гостей, попроси проводить до остановки.

■Договариваясь о встрече с друзьями у себя дома, назначай её на время, когда в квартире есть ещё кто-нибудь, кроме тебя.

Наш адрес:

301836, Тульская область,
г. Богородицк
ул. Комсомольская, д.89
тел.: (48761) 2-21-65,2-29-51

РЕЖИМ РАБОТЫ:

Понедельник-четверг
с 9.00. до 18.00.

Пятница с 9.00. до 17.00.

Выходной: суббота, воскресенье

Государственное учреждение Тульской области «Комплексный центр социального обслуживания населения № 3»

Как не стать жертвой насилия?



Составитель:

социальный педагог

Звягина И.А.

Если ты не склонен к случайным знакомствам, предусмотрителен, ведёшь нормальный образ жизни, то твоя безопасность во многом гарантирована. Но в современном мире всё предусмотреть невозможно. И, чтобы не стать жертвой преступления, ребёнок и подросток должны знать, как вести себя с незнакомыми людьми во дворе, на улице, в транспорте.

На улице:

- Будь осторожен при случайных знакомствах, не спеши давать собственный телефон и адрес малознакомым людям.
- Не гуляй до темноты.
- Не уходи от своего дома.
- Обходи незнакомые компании и пьяных людей.

■ Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, подвалов, чердаков, заброшенных домов.

■ В разговоре с друзьями не хвастайся, что в квартире есть дорогостоящие вещи (компьютер, видео-, аудиоаппаратура, золотые украшения, деньги).

■ Не держи свой телефон на видном месте, не хвастайся им перед сверстниками.

■ Не давай свой телефон незнакомым людям.

■ Не соглашайся, если незнакомые люди приглашают послушать музыку, сняться в кино, посмотреть видеофильм (могут быть другие предложения).

■ Не гуляй на улице с дорогими вещами (плееры, золотые украшения и т.д.).

■ Не заходи в тёмные дворы, ходи по освещённым улицам, где есть люди.

■ Не бери ничего у незнакомых людей на улице.

■ В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяй силу – вырывайся, кричи, убегай.

■ Для самозащиты используй подручные средства (длинный ключ, расчёску с длинным концом, лак для волос и т.п.)

■ Подключи смекалку, чтобы привлечь внимание посторонних, не стесняйся звать людей на помощь.

В транспорте

■ В автобусе садись ближе к водителю.

■ Если ты видишь тормозящую машину, отойди от неё как можно дальше.