

## Гериатрическая шкала депрессии.

**Цель:** диагностики депрессии у **пожилых** людей и валидизированность на категорию пожилых пациентов.

Гериатрическая шкала депрессии – это диагностический инструмент, предназначенный для самооценки психоэмоционального состояния.

Шкала была разработана в начале 1980-х учеными из Стэнфорда (США). Сегодня шкала широко используется в гериатрической практике во всем мире и позволяет оценить состояние пожилого человека.

Ответьте «ДА» или «НЕТ» на вопросы ниже:

1. В последнее время Вы довольны своей жизнью ?
2. Вы потеряли интерес ко многому из того, что интересовало Вас раньше?
3. Жизнь кажется Вам интересной?
4. Вам часто бывает скучно?
5. Вы надеетесь на будущее?
6. Вас беспокоят мысли, от которых Вы не можете избавиться?
7. Большую часть времени у Вас хорошее расположение духа?
8. Вы опасаетесь, что с Вами случится что-то плохое?
9. Большую часть времени Вы счастливы?
10. Часто ли Вы чувствуете беспомощность?
11. Вы очень тревожны и беспокойны?
12. Вы избегаете новых для Вас людей или занятий?
13. Вас тревожит будущее?
14. Вам кажется, что Вы забываете больше, чем другие люди?
15. Вы уверены, что жить в наше время — это замечательно?
16. Вы часто бываете расстроены или грустны?
17. Ваша жизнь Вас устраивает?
18. Вы переживаете о прошлом?
19. Вы находите жизнь увлекательной?
20. Вам трудно начать новое для Вас дело?
21. Вы энергичный человек?
22. Положение, в котором Вы оказались, кажется
23. Большинство людей лучше Вас, не так ли?
24. Вы часто расстраиваетесь из за пустяков?
25. Вам часто хочется поплакать?
26. Вам трудно сосредоточить внимание?
27. Вы просыпаетесь с хорошим настроением?
28. Вы избегаете больших собраний людей?
29. Вам легко принять решение?
30. Ваш разум также ясен как и всегда?

Результаты теста:

**1 балл** ставится за ответ «**Да**» на вопросы 2,4, 6, 8, 10-14, 16, 18, 20, 22-26, 28 и за ответ «**Нет**» на вопросы 1,3,5, 7,9,15, 17,19,21,27,29,30.

**Менее 10 баллов** не дают основания для диагностики депрессии, **от 11 до 20 баллов** характерны для лёгкой, а **более 20 баллов** — для выраженной депрессии.

**Важное замечание!** Тест обладает высокой надежностью и достоверностью, проверенной как в сравнении с другими шкалами, так и в сравнении с диагностическими критериями. В последнем случае, как показало исследование, тест обладает чувствительностью 92% и специфичностью 89%. Однако нужно иметь в виду, что диагноз "клиническая депрессия" не может основываться только на результатах Гериатрической шкалы депрессии. Диагноз должен опираться на результаты комплексного диагностического обследования.