

Утверждаю

Директор ГУ ТО «Комплексный центр  
социального обслуживания населения № 3»

  
Л.М. Терехина

« 14 » 01 20 21 г.

### ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЫ УХОДА ЗА МАЛОМОБИЛЬНЫМИ ГРАЖДДАНАМИ

Дата	Тема*	Ответственный
По мере комплектования групп или индивидуального обращения, при надомном обучении	1. Коммуникация – основа ухода: общаться = ухаживать; виды и цели коммуникации; проблемы коммуникации; риски недооценки коммуникативных проблем. Гериатрические синдромы. 2. Общие принципы ухода за пациентами со старческой астенией. 3. Остеопороз - клинические проявления, диагностика, профилактика осложнений.	Преподаватель школы ухода
По мере комплектования групп или индивидуального обращения, при надомном обучении	1. Уход за лежачими больными: методы гигиенических процедур, контроль за состоянием здоровья инвалида и пожилого человека, ведение документации. 2. Создание благоприятной обстановки в семье. Разрешение семейных конфликтов.	Преподаватель школы ухода  Психолог
По мере комплектования групп или индивидуального обращения, при надомном обучении	1. Правила питания и кормления, риски аспирации. 2. Профилактика стрессовых состояний. Психологическая помощь родственникам, осуществляющим уход за лежачими пациентами.	Преподаватель школы ухода  Психолог
По мере комплектования групп или индивидуального обращения, при надомном обучении	1. Риски осложнений, тромбоз, обстипация, кандидоз, контрактура, пневмония. 2. Профилактики отрицательных последствий от длительного лежания. Профилактика пролежней. 3. Комплекс упражнений для	Преподаватель школы ухода

	лежачих пациентов.	
По мере комплектования групп или индивидуального обращения, при надомном обучении	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Деменция и паллиативная помощь</li> <li>2. Особенности ухода за больными после инсульта</li> <li>3. Организация безопасного жилого пространства.</li> </ol>	Преподаватель школы ухода
По мере комплектования групп или индивидуального обращения, при надомном обучении	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Отработка практических навыков ухода (подъем, передвижение, смена постельного и нательного белья, перемещение в постели, пересаживание больного, постановка судна, надевание подгузника, повороты, и т.д.)</li> </ol>	Преподаватель школы ухода

\* Занятия очные и дистанционные

Заведующая отделением

*О.И. Белых*

О.И. Белых