

Утверждаю

Директор ГУ ТО КЦСОН №3

Т.М. Терехина

2022 год



ПРОГРАММА «В гостях у сказки»

Краткое описание

Внедрение позитивной методики (сказкотерапии) как способа вовлечения в социально-культурную, психологическую и физическую реабилитацию граждан пожилого возраста и инвалидов.

Информационная поддержка будет осуществляться через сайт ГУ ТО КЦСОН № 3 <http://cso-bogorod.ru/> и аккаунты в социальных сетях.

ЦЕЛЬ:

продление активного долголетия.

ЗАДАЧИ:

- воздействие на психоэмоциональную сферу целевой группы при помощи просмотра (прослушивания) и обсуждения содержания русских народных сказок и сказок народов мира, а также участие в постановке сказок и создании необходимого для этого реквизита;

- социокультурная реабилитация через приобщение к театральному искусству;

удовлетворение потребностей в коммуникации и признании;

- сохранение и продление физической активности занимающихся с помощью тренировки мелкой моторики рук и дыхательных упражнений;

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ:

граждане старшего поколения: женщины (55+), мужчины (60+), инвалиды

ФОРМАТ ФИНАНСИРОВАНИЯ: в рамках текущего финансирования учреждения, спонсорская помощь.

ПАРТНЕРЫ: Богородицкий дворец – музей и парк; Центр народной культуры и ремесел

ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА

ГУ ТО КЦСОН №3, г. Богородицк / Богородицкий район полустационарное социально-реабилитационное отделение для граждан пожилого возраста и инвалидов

Обоснование социальной значимости

Сказкотерапия — разновидность психотерапии, одно из направлений терапии искусством. В сказках запечатлен некий универсальный человеческий опыт, в том числе психологический. С помощью сказки можно найти выход практически из любой трудной ситуации и справиться с решением задачи. По словам специалистов, в сказках мы можем найти ключи к разным аспектам

жизни: взрослению, становлению, отделению от родителей, межличностным отношениям и так далее. И даже если не заниматься интерпретацией сюжета сказок, сам рассказ сказки уже оказывает терапевтический эффект. Сказка соединяет сознательное, рациональное с бессознательным, иррациональным, с миром образов и эмоций, с глубинными переживаниями. Она нужна для того, чтобы заглянуть внутрь себя, посмотреть на ситуацию как бы со стороны, получить иной взгляд на проблему. При чтении или при самостоятельном сочинении сказки человек становится наблюдателем за жизнью героев, не пытается решить проблему логическим путем. Такая позиция помогает увидеть нестандартные, скрытые варианты выхода из тупика.

Сказки могут вернуть человека к тому знанию о себе, которое недоступно на рациональном уровне. Это помогает осознать те процессы, которые происходят в реальной жизни на данный момент. Они напоминают нам о том, что мы всегда знали, но, возможно, забыли.

И Сказка является отражением различных психических процессов. По тому, какая сказка любимая у человека, с кем из персонажей он себя ассоциирует, какой отклик находит сказочная история именно в нем, можно глубоко исследовать его внутренний мир. Это хороший инструмент для самопознания.

Реализация программы ведется по нескольким направлениям:

- Чтение сказок
- Просмотр фильмов-сказок и их обсуждение
- Изготовление сказочных персонажей и декораций
- Театрализованный показ

При минимальных затратах программа в полной мере способна удовлетворить потребность подопечных в самореализации, возможностей для самоутверждения и социальной адаптации.

РЕЗУЛЬТАТ

Количественные показатели:

- публикации в СМИ и на сайте учреждения
- при условии успешной реализации данной программы будет наблюдаться положительная динамика в развитии эмоционально-волевой регуляции, самооценки, расширение кругозора, обобщение коммуникативных навыков и умений
- увеличение численности участников постановочного процесса

Качественные показатели:

- удовлетворенность получателей социальных услуг досуговой деятельностью-100%;
- повышение уровня самореализации и адаптации в новых областях;
- получение заряда позитивной энергии;
- преодоление чувства одиночества.

РЕСУРСЫ:

1. Материально-технические ресурсы

- ✓ телевизор
- ✓ компьютер
- ✓ принтер

2. Кадровые ресурсы:

- ✓ культорганизатор;
- ✓ психолог

3. Методические ресурсы:

- ✓ информационные стенды;
- ✓ методические материалы;
- ✓ сценарии постановок

Программа «Сказкотерапия» рассчитана на длительный срок.

Основные этапы внедрения практики

1 этап - организационный (подготовительный): утверждение плана мероприятий, информирование участников мероприятий;

2 этап - основной: реализация запланированных мероприятий;

3 этап - заключительный: анализ выполнения мероприятий, подготовка рекомендаций специалистами.

ТИРАЖИРУЕМОСТЬ:

➤ Предоставление досуговой деятельности в виде статей в районной газете «Богородицкие вести».

➤ Размещение мероприятий, мастер-классов на официальном сайте учреждения <https://cso-bogorod.ru>